



澳門理工大學持續教育中心

社工專業實務系列

精神健康急救



“持續進修發展計劃” 課程編號 2607090274-0

課程已獲澳門社會工作者專業委員會認可為社會工作者持續進修活動

課程已獲醫療專業委員會認可為持續專業發展培訓活動(CPD 認可編號：RO-CPD-19-83-26)

- 目的：** 本課程旨在讓學員辨識各類精神問題及精神危機的徵兆、學習精神健康急救重點、認識社區資源，並對常見精神病建立基礎認識，包括：復元概念、抑鬱症、焦慮問題、物資濫用、驚恐性發作、精神分裂及重性精神病等。
- 對象：** 社工、社會工作課程學生、對課程感興趣人士
- 課時：** 12 小時
- 授課語言：** 粵語
- 上課時間：** 2026 年 11 月 10 日至 11 月 20 日 星期二、五 18:30-21:30
- 上課地點：** 澳門理工大學持續教育中心 (澳門馬交石炮台馬路電力公司大樓八樓)
- 導師：** 張玉琪女士 (社會工作學碩士，澳門理工大學社會工作學學士學位課程實習督導)
- 課程內容：**
1. 透過以下 ALGEE 的 5 項重點工作，在問題進一步惡化前，對當事人提供適當的支援：
A(Assess)接觸當事人、評估和協助處理危機;
L(Listen)非批判性聆聽;
G(Give)給予當事人支持及提供資料;
E(Encourage)鼓勵當事人尋求合適的專業援助;
E(Encourage)鼓勵尋求其他支援;
 2. 推廣“精神健康急救”的知識和技巧，以維護當事人及身邊人的生命、預防精神問題進一步惡化、紓緩當事人之困擾並促進其康復。
- 證書：** 出席全部課堂並通過評測，可獲由澳門理工大學持續教育中心發出的證書，以及由香港心理衛生會發出的實體證書。
由香港心理衛生會發出的實體證書，費用為港元 100 元。
- 學費：** 澳門元 1,200，**可使用教育及青年發展局持續進修發展計劃個人進修帳戶支付。**
- 學額：** 30 人
- 報名日期：** 由即日至 2026 年 11 月 9 日，額滿即止。
- 報名手續：**
1. 掃描二維碼網上報名，亦可於辦公時間內親臨本中心報名。
 2. 學費於確定錄取後另行通知繳付。學費一經繳交，不予退還或轉讓，本中心取消開辦課程除外。
- 查詢：** 澳門理工大學持續教育中心 (澳門馬交石炮台馬路電力公司大樓八樓)
- 電話：** 8795 0844 / 8795 0707 / 8795 0746
- 傳真：** 2830 4416
- 電郵：** cec@mpu.edu.mo
- 網址：** <https://www.mpu.edu.mo/cec/zh/>



網上報名