



澳門理工大學持續教育中心

青少年培養/生涯規劃系列

認識高敏感兒童的特質與教養實務技巧

“持續進修發展計劃” 課程編號 2507030207-0

課程已獲澳門社會工作者專業委員會認可為社會工作者持續進修活動

課程已獲醫療專業委員會認可為持續專業發展培訓活動(CPD 認可編號：RO-CPD-19-51-25)

目 的： 本課程旨在通過介紹高敏感兒童的相關研究與大腦機制、探索高敏感兒童的內在世界與優勢天賦，並以心理學、腦科學、正向教養(positive discipline)以及正念親職(mindful parenting)技能為基礎，讓學員認識高敏感兒童的特質、優勢天賦與限制，有效運用適合高敏感兒童的溝通教養技巧，提升照顧者的教養能力和技巧。

對 象： 從事教育工作者、社工、社服機構人員、醫生、護士、物理治療師、職業治療師、語言治療師、心理治療師、家長、對課程感興趣人士

課 時： 24 小時

授課語言： 粵語

上課時間： 2026 年 1 月 5 日至 1 月 28 日 星期一、三 18:30 至 21:30

上課地點： 澳門理工大學持續教育中心(澳門馬交石炮台馬路電力公司大樓八樓)

導 師： 惠筠 (臨床心理學碩士、澳門註冊執業心理治療師)

課程內容：

1. 介紹高敏感兒童的相關研究與大腦機制
2. 認識高敏感兒童的特質
3. 探索高敏感兒童的內在世界與優勢天賦
4. 認識高敏感兒童的優勢天賦
5. 適合高敏感兒童的溝通方式
6. 適合高敏感兒童的教養技能
7. 如何提升照顧者教養能力和技巧
8. 教養高敏感兒童的個案研討

證 書： 出席課堂達 18 小時或以上並通過評測，可獲由澳門理工大學持續教育中心發出的證書。

學 費： 澳門元 2,400，可使用教育及青年發展局持續進修發展計劃個人進修帳戶支付。

學 額： 30 人

報名日期： 由即日起至 2026 年 1 月 2 日，額滿即止。

報名手續：

1. 掃描二維碼網上報名，亦可於辦公時間內親臨本中心報名。
2. 學費於確定錄取後另行通知繳付。學費一經繳交，不予退還或轉讓，本中心取消開辦課程除外。

查 詢： 澳門理工大學持續教育中心 (澳門馬交石炮台馬路電力公司大樓八樓)

電 話： 8795 0750 / 8795 0707 / 8795 0844

傳 真： 2830 4416

電 郵： cec@mpu.edu.mo

網 址： <https://www.mpu.edu.mo/cec/zh/>



網上報名