



澳門理工大學持續教育中心

社會照料/護理實務系列

長者家屬及照顧者培訓

“持續進修發展計劃”課程編號 2510140148-0

課程已獲澳門社會工作者專業委員會認可為社會工作者持續進修活動

課程已獲醫療專業委員會認可為持續專業發展培訓活動(CPD 認可編號：RO-CPD-19-60-25)

目 的：隨著社會上長者人口日漸增加，對長者照顧的需求也與日俱增。長者的照顧，主要由家屬或/及聘用的照顧者負責。本課程旨在從基本護理實務及管理技巧方面，提供相關的培訓理論和技術實踐，以便能更好地照顧長者。並讓社服人員、社工等更理解長者以及其照顧者的需要。

對 象：護士、物理治療師、職業治療師、心理治療師、社工、社服機構人員、病房或院舍助理員、有需要照顧長者或對課程感興趣的人士

課 時：30 小時

授課語言：粵語

上課時間：2026 年 4 月 18 日至 6 月 20 日 星期六 14:30-17:30

上課地點：澳門理工大學明德樓(澳門新口岸高美士街)

導 師：李佩玲 (專科護理學碩士、資深專科護士)

課程內容：1. 長者老化簡介 (生理方面、心理方面、社會方面)；
2. 長者照護技巧實務：

日常起居照護/家居安全；營養與餵食技巧；個人衛生護理 (口腔護理、沐浴、皮膚護理、足部護理)；生命表徵及測量；扶抱及轉移；溝通技巧；

3. 長者關懷藝術；

4. 基本急救入門；

5. 基本藥物需知。

證 書：出席課堂達 24 小時或以上並通過評測，可獲由澳門理工大學持續教育中心發出的證書。

學 費：澳門元 3,000，**可使用教育及青年發展局持續進修發展計劃個人進修帳戶支付。**

學 額：30 人

報名日期：由即日至 2026 年 4 月 17 日，額滿即止。

報名手續：1. 掃描二維碼網上報名，亦可於辦公時間內親臨本中心報名。
2. 學費於確定錄取後另行通知繳付。學費一經繳交，不予退還或轉讓，本中心取消開辦課程除外。

查 詢：澳門理工大學持續教育中心 (澳門馬交石炮台馬路電力公司大樓八樓)

電 話：8795 0707 / 8795 0832 / 8795 0750 / 87950844

傳 真：2830 4416

郵 郵：cec@mpu.edu.mo

網 址：<https://www.mpu.edu.mo/cec/zh/>



網上報名