



澳門理工大學持續教育中心

語言及傳意系列

公開演說技巧

“持續進修發展計劃”課程編號 2510100330-0

目 的：本課程旨在培養學員建立公開演說的自信心，瞭解演說前在內容準備方面的資料搜集工作，到掌握演說過程中各種細節和技巧，從而獲得流暢、得體的預期效果，達致提高工作績效，促進社會溝通的效能，以及提升專業上的業務技能。適用於政策宣講會、諮詢性會議、講座及新聞發佈會等發言和公開演說。

對 象：1. 需要面對傳媒及公眾的公職人員、社團或商業機構的領導層人員；
2. 傳媒、公關、司儀及相關行業之從業員；
3. 對公開演說感興趣的人士。

課 時：20小時

授課語言：粵語

上課時間：2026年3月11日至4月22日星期三(4月22日18:30-20:30)

上課地點：澳門理工大學持續教育中心(澳門馬交石炮台馬路電力公司大樓八樓)

導 師：胡錦漢(文學士 - 新聞系主修新聞廣播、法學碩士 - 新聞系主修公共關係)

課程內容：1. 講授傳播理論、表達和演說的基本原理和知識；
2. 講解演說場合、場地、輔助器材物品運用、流程等細節，介紹不同範疇的演繹方式和提升形象的技巧，從而克服緊張的狀態；
3. 講解誦讀的發音、語速及語調技巧，介紹聲音、影像(PPT的特性和運用)，聲影同步與取得受眾最佳的接收效果；
4. 講解數據、修辭學(比喻、對偶和排比等)、事例和故事在演說的應用；
5. 了解和練習透過成語、諺語、名人語錄、詩詞歌賦等引入演說的技巧，加強演說的藝術性；
6. 提升學員對時政議題的了解，適當加入演說內容，學習正反兩面的論述方式及講授面對台下觀眾和鏡頭的注意事項；
7. 結合模擬練習的方式，學習答問和與台下觀眾交流互動技巧；
8. 講授即席演講的技巧並對學員作錄像和評核。

證 書：出席課堂達15小時或以上並通過評測，可獲由澳門理工大學持續教育中心發出的證書。

學 費：澳門元2,000，**可使用教育及青年發展局持續進修發展計劃個人進修帳戶支付。**

學 額：25人

報名日期：由即日至2026年3月10日，額滿即止。

報名手續：1. 掃描二維碼網上報名，亦可於辦公時間內親臨本中心報名。
2. 學費於確定錄取後另行通知繳付。學費一經繳交，不予退還或轉讓，本中心取消開辦課程除外。

查 詢：澳門理工大學持續教育中心(澳門馬交石炮台馬路電力公司大樓八樓)

電 話：8795 0707 / 8795 0750 / 8795 0844

傳 真：2830 4416

郵 件：cec@mpu.edu.mo

網 址：<https://www.mpu.edu.mo/cec/zh/>



網上報名