



# 澳門理工大學持續教育中心

## 青少年培養/生涯規劃系列

### 兒童社交行為訓練

“持續進修發展計劃” 課程編號 2510100344-0

課程已獲澳門社會工作者專業委員會認可為社會工作者持續進修活動

課程已獲醫療專業委員會認可為持續專業發展培訓活動(CPD 認可編號：RO-CPD-19-55-25)

**目的：** 本課程旨在結合理論和活動實踐，與學員共同探討 3 至 10 歲兒童常見的偏差行為，通過教授兒童社會情緒學習(Social Emotional Learning)，培育兒童社交互動思維，並提供針對性訓練建議以協助兒童加強自我覺察(Self-Awareness)、自控(Self-Regulation)、情緒識別(Emotional Recognition)、換位思考(Perspective Taking)、溝通(Communication)、同理心(Empathy)以及合作(Cooperation)等關鍵能力，從而促進兒童社交互動和人際關係的建立。

**對象：** 從事教育工作者、社工、社服機構人員、醫生、護士、物理治療師、職業治療師、語言治療師、心理治療師、家長、對課程感興趣人士

**課時：** 20 小時

**授課語言：** 粵語

**上課時間：** 2026 年 3 月 3 日至 4 月 28 日 (4 月 7 日除外) 星期二 19:00 至 21:30

**上課地點：** 澳門理工大學持續教育中心(澳門馬交石炮台馬路電力公司大樓八樓)

**導師：** 梁貴怡 (兒童教育與特殊教育碩士、兒童行為訓練培訓導師)

**課程內容：** 1. 介紹兒童社交發展里程碑及常見偏差行為

2. 認識社會情緒學習

3. 探索兒童自我覺察對性格影響

4. 了解協助兒童提升衝動抑制能力

5. 協助兒童學習情緒識別和情緒管理

6. 社交思維訓練

7. 情緒行為溝通法和社交解難技巧

8. 教導兒童建立人際關係

**證書：** 出席課堂達 17 小時或以上並通過評測，可獲由澳門理工大學持續教育中心發出的證書。

**學費：** 澳門元 2,000，**可使用教育及青年發展局持續進修發展計劃個人進修帳戶支付。**

**學額：** 30 人

**報名日期：** 由即日起至 2026 年 3 月 2 日，額滿即止。

**報名手續：** 1. 掃描二維碼網上報名，亦可於辦公時間內親臨本中心報名。

2. 學費於確定錄取後另行通知繳付。學費一經繳交，不予退還或轉讓，本中心取消開辦課程除外。

**查詢：** 澳門理工大學持續教育中心 (澳門馬交石炮台馬路電力公司大樓八樓)

**電話：** 8795 0750 / 8795 0707 / 8795 0844

**傳真：** 2830 4416

**電郵：** cec@mpu.edu.mo

**網址：** <https://www.mpu.edu.mo/cec/zh/>



網上報名