



澳門理工大學持續教育中心

社會照料/護理實務系列

中醫綜合調理與應用

目的： 本課程將穴位(疏通)、方劑(調理)、食療(養生)三者結合，針對日常常見健康問題，探討最適合保健方案。穴位主要指人體經絡線上特殊的點區部位，現代研究穴位多為神經末梢和血管較多的地方，一般通過推拿、點按、艾灸刺激相應的穴位作調理保健。方劑中方指醫方、劑指調劑，中國古代很早已使用單味藥物治療疾病，經過長期的醫療實踐，又學會將幾種藥物配合起來，經過煎煮製成湯液，即是最早的方劑。養生食療是指通過利用食物進行防病治病，或促進病體康復，是以食品來具體應用的一種調理方法。

對象： 對認識傳統穴位、中藥方劑與養生食療保健感興趣人士

課時： 18 小時

授課語言： 粵語

上課時間： 2023 年 11 月 10 日至 11 月 27 日 星期一、五 14:30-17:30

上課地點： 馬交石炮台馬路電力公司大廈八樓 澳門理工大學持續教育中心

導師： 楊大璋先生(註冊中醫生、中醫學碩士)

課程內容：

1. 腸胃、心血管、腦血管等問題的協同調節；
2. 頸肩痛、慢性腰痛的保健調理；
3. 失眠的改善；
4. 慢性膝關節退化的保健；
5. 濕重水腫的輔助改善。

*此課程以現代科學和傳統中醫兩個角度為學員介紹關於健康養生的保健方法，旨在為市民提供最新的資訊和啟發思路。每個人體質不同，關於治療方面內容，請諮詢專科醫生。

證書： 出席率達總課時 85%，可獲由澳門理工大學持續教育中心發出的證書。

學費： 澳門元\$1,800 (本課程不納入教育及青年發展局持續進修發展計劃)

學費一經繳交，不予退還或轉讓，本中心取消開辦課程除外。

學額： 30 人

報名日期： 由即日起至 2023 年 11 月 9 日，額滿即止。

報名手續： 網上報名，亦可於辦公時間內親臨本中心報名，學費於確定錄取後另行通知繳付。

查詢： 澳門理工大學持續教育中心

電話： 8795 0750、8795 0832、8795 0707

電郵： cec@mpu.edu.mo

網址： https://www.mpu.edu.mo/zh/cec_info.php

傳真： 2830 4416



掃描二維碼網上報名