



# 澳門理工大學持續教育中心

## 社會照料/護理實務系列

### 《長者家屬及照顧者培訓》

持續進修發展計劃課程編號 2204110041-0

**目的：** 隨著社會上長者人口日漸增加，對長者照顧的需求也與日俱增。長者的照顧，主要由家屬或/及聘用的照顧者負責。本課程旨在從基本護理實務及管理技巧方面，提供相關的培訓理論和技術實踐，以便能更好地照顧長者。

**對象：** 有需要照顧長者的人士

**課時：** 30 小時

**授課語言：** 粵語

**上課時間：** 2022 年 7 月 9 日至 9 月 10 日逢星期六下午 2 時 30 分至 5 時 30 分

**上課地點：** 高美士街澳門理工大學明德樓

**導師：** 李佩玲女士(護理學碩士、資深專科護士)

**課程內容：** 1. 長者老化簡介(生理方面、心理方面、社會方面)；

2. 長者照護技巧實務：

日常起居照護/家居安全；營養與餵食技巧；個人衛生護理：口腔護理、沐浴、皮膚護理、足部護理；生命表徵及測量；扶抱及轉移；溝通技巧；

3. 長者關懷藝術；

4. 基本急救入門；

5. 基本藥物需知。

**證書：** 出席率達總課時 85%及考試合格者，可獲由澳門理工大學持續教育中心發出的證書。

**學費：** 澳門元\$3,000，**可使用教育及青年發展局持續進修發展計劃個人進修帳戶支付。**

**學額：** 30 人

**報名日期：** 即日起至 2022 年 7 月 1 日，額滿即止。

**報名手續：** 網上報名，亦可於辦公時間內親臨本中心報名，學費於確定錄取後另行通知繳付。

**查詢：** 澳門理工大學持續教育中心

**電話：** 8795 0707 或 8795 0832

**電郵：** cec@mpu.edu.mo

**網址：** [https://www.mpu.edu.mo/zh/cec\\_info.php](https://www.mpu.edu.mo/zh/cec_info.php)

**傳真：** 2830 4416

掃描二維碼網上報名

