

健康集體社交舞初班

一、教學目的：

健康集體舞初班教授英國舞蹈教師協會(I.D.T.A)指定的初級套路動作，讓有興趣學習健康集體社交舞的學生由淺入深學習，從而享受集體舞帶來的樂趣，希望通過學習，能讓學生擴闊社交圈子，促進身心健康。

二、教學內容：

CHACHACHA(喳喳舞); RUMBA(倫巴舞); SAMBA(森巴舞)
PASO DOBLA(鬥牛舞); JIVE(牛仔舞); WALTZ(華爾茲舞)等