

傳統中藥的現代活用

一、教學目的：

隨著市民對養生保健的重視，中藥的應用越來越廣泛。中藥現代化，就是在指導思想上保持傳統特色，中西並重，相互補充，共同發展。在實踐過程中，以傳統中醫藥理論和豐富的臨床實踐為基礎，遵循“與時俱進”的思想，既繼承傳統中醫藥理論的精華，又不斷創新，借鑒現代醫學、生物學、資訊科學理論和國內外天然藥物的研究成果，形成具有時代特色的中醫藥理論體系。這一系列研究過程，就是中醫藥現代化。本課程主要目的是發揚傳統中藥，培養長者對中藥的興趣，使學員認識中藥的基礎知識及現代活用。

二、教學內容：

(一)：常用補氣藥與補氣方劑

16 學時

主要內容：

1. 補氣藥：人參、西洋參、黨參、太子參、黃芪、白朮、山藥、甘草、大棗、蜂蜜。
2. 補氣方劑：四君子湯、參苓白朮散、補中益氣湯、玉屏風散、生脈散、人參蛤蚧散。

(二) 常用補血藥與補血方劑

10 學時

主要內容：

1. 補血藥：熟地、當歸、白芍、何首烏、阿膠。
2. 補血方劑：四物湯、歸脾湯、當歸補血湯、膠艾湯。

(三) 常用氣血雙補方劑

6 學時

主要內容：

氣血雙補方劑：八珍湯、十全大補湯、人參養榮湯、泰山磐石散。

(四) 常用補陰藥與補陰方劑

18 學時

主要內容：

1. 補陰藥：北沙參、麥冬、天冬、石斛、玉竹、黃精、枸杞子、百合、旱蓮草、女貞子、黑芝麻、龜板、鱉甲。
2. 補陰方劑：六味地黃丸、知柏地黃丸、杞菊地黃丸、麥味地黃丸、一貫煎、百合固金湯。

(五) 常用補陽藥與補陽方劑

10 學時

主要內容：

1. 補陽藥：鹿茸、肉苁蓉、冬蟲夏草、仙茅、淫羊藿、杜仲。
2. 補陽方劑：腎氣丸、右歸丸。

(六) 常用陰陽並補方劑

4 學時

主要內容：陰陽並補方劑：地黃飲子、七寶美髯丹。