

IPM FORMA CUIDADORES DE IDOSOS

Entre 15 de Janeiro e 12 de Fevereiro, o Centro de Educação Contínua do Instituto Politécnico de Macau (IPM) realizou um curso para familiares e cuidadores de idosos, com o objectivo de proporcionar formação no "âmbito das práticas fundamentais de enfermagem e técnicas de gestão, para que os idosos possam ter uma melhor vida e ser melhor cuidados". Leong Sin U, professora adjunta da Escola Superior de Ciências de Saúde e Desporto do IPM foi a formadora principal deste curso, leccionado em Cantonês com a duração de 30 horas. Segundo o IPM, os conteúdos desta acção de formação incluíram, entre outros tópicos, uma introdução ao envelhecimento dos idosos (a partir dos aspectos físicos, psicológicos e sociais), técnicas e práticas de cuidados dos idosos; nutrição e técnicas de alimentação, assistência na higiene pessoal, cuidados da pele e tratamento dos pés, sinais da vida e respectiva medição, técnicas de auxiliar em movimentos e deslocação, técnicas de comunicação, primeiros socorros básicos e o conhecimento básico dos medicamentos. Os formandos com uma taxa de assiduidade mínima de 85% e aprovados nos exames receberão um certificado emitido pelo Centro de Educação Contínua do IPM. A instituição de ensino superior garantiu que os formandos manifestaram "grande satisfação" com o conteúdo da formação, considerando que o curso ajudou a reforçar conhecimentos e técnicas a adoptar nos cuidados aos idosos, bem como a elevar a confiança na prestação de cuidados em casa.