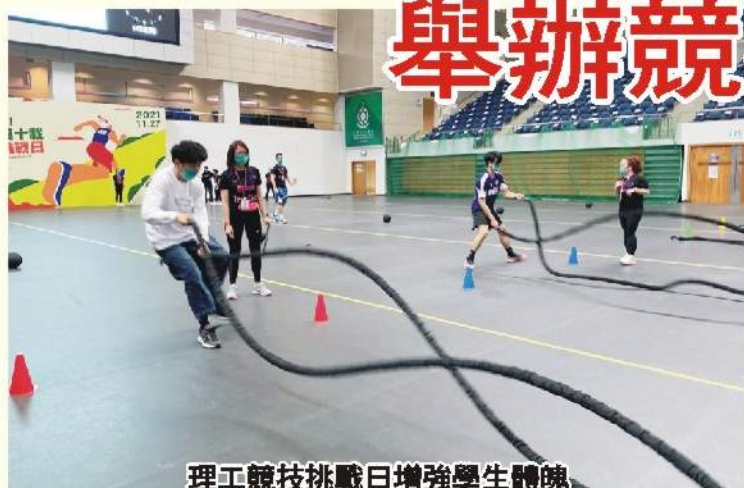




百多名澳理工學生集體熱身揭開競技挑戰日序幕

理工學院40週年校慶

舉辦競技挑戰日



理工競技挑戰日增強學生體魄

團隊意識，體現「理工人」樂觀、堅強、團結的精神。

澳門理工學院學生會理事長錢同學表示，團隊比賽可增進與同學之間的溝通及友誼，學會互相扶持合力迎接挑戰，同學們非常享受比賽過程，體現友誼第一、比賽第二的精神。就讀中葡翻譯專業的卓同學表示，緊張刺激的遊戲有助提升體能水平，活動讓他更注重身心健康並決心投入增強體力的訓練。主修體育教育專業的黃同學表示，挑戰日有助提升她的抗逆抗

為促進大學生身心健康發展、構建和諧互愛校園，適逢學院四十週年校慶，澳門理工學院學生事務處日前舉辦「與「理」共慶四十載競技挑戰日」，吸引百多名學生參與，場面熱鬧，氣氛愉快。

「與「理」共慶四十載競技挑戰日」活動以百多名學生一起進行熱身運動揭開序幕，比賽結合多項趣味挑戰的競技項目及障礙賽，學生組隊參與，經過多場緊張刺激的比賽，參賽隊員同心協力完成每項任務及挑戰，通過團隊協作精神增強

壓能力，保持樂觀向上的心態，有助她做好身上的準備迎接下週的考試。

澳門理工學院以積極推動青年的全人發展為目標，透過舉辦多元化的校園活動以發揮學生個性特長，致力促進學生身心健康成長及鼓勵學生建立健康生活模式。學生事務處推出一系列活動，在校園傳播團結互助、上下一心的精神，加強學生的歸屬感，提升學生的身心素質，為澳門及國家培育身心全面發展的優質人才。



理工學院競技活動團結學生