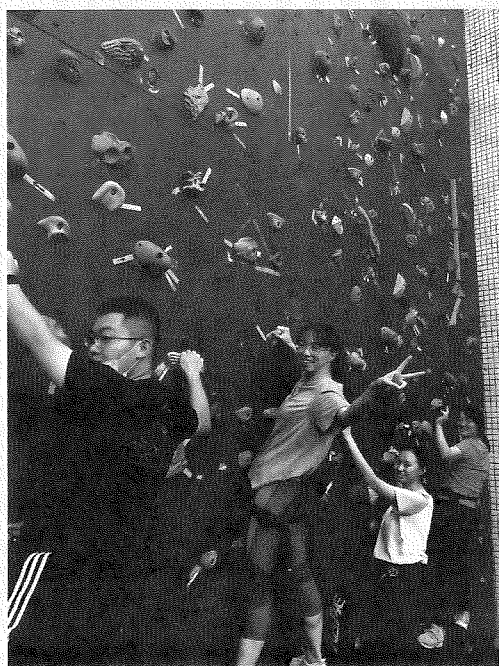


# 理工攀岩體驗活動 培養勇於挑戰精神

【本報訊】為豐富大學生餘暇活動，培養學生建立身心健康的大學生活，澳門理工學院學生事務處於「月舉辦與」理：續紛迎夏日暑期戶外活動。日前，帶領學生到駿菁活動中心的室外攀爬牆進行攀岩體驗，讓學生培養勇於挑戰的精神及突破個人界限的勇氣，同時讓在校的本碩博學生在防疫常態化下度過充實和愉快的暑假。

學生在導師的指導下學習使用攀岩裝備及徒手攀爬的技巧。就讀計算機應用技術博士課程的林同學表示，初次嘗試攀岩力有不逮，在同學的鼓勵下成功爬到一半的高度，感到非常開心。她表示，活動除可強身健體，亦增進了同學之間的感情，更能與來自世界各地的同學交流，希望今後學院能繼續組織同類型活動。而就讀國際漢語教育專業的Stivino Pinho同學則表示，雖然是第一次嘗試攀岩，但他已充分感受到活動的樂趣，對體能以及身體協調的要求讓他感到極具挑戰性，爬到最高點後很有成就感。若日後再度舉辦類似活動，他一定會再次參加。

澳門理工學院一向十分重視青年的培育工作，持續開展促進學生身心健康成長及全面發展的工作，學生事務處於暑假期間舉辦夏日暑期戶外活動，透過攀岩體驗，讓學生挑戰自我體能，培養學生在面對逆境時發揮自強不息的精神，克服困難的勇氣，突破界限的能力，給未來創造無限可能。



澳理工學生透過攀岩活動培養勇於挑戰的精神