



照顧者培訓課程

參與學員收穫豐

【本報訊】隨著社會上長者人口

漸增加，對長者照顧的需求也與日俱

增，主要由家屬或僱用的照顧者

負責。為了強化長者照顧者的知識和

技術，澳門理工學院持續教育中心於

2022年1月15日至2月12日舉辦《長者

家屬及照顧者培訓課程》，旨在從基

本護理實務及管理技巧方面，提供相

關的培訓理論和技術實踐，以便能更

好的照顧長者。

該課程由澳門理工學院健康科學

及體育高等學校副教授梁倩茹主講，

以粵語授課，課時30小時，內容包

括：1.長者老化簡介(生理方面；心理

方面；社會方面)；2.長者照護技巧

實務(日常起居照護；家居安全；營養

與飲食技巧；個人衛生護理；口腔護

理、沐浴；皮膚護理、足部護理；生

命表徵及測量；扶抱及轉移；溝通技

巧)；3.長者關懷藝術；4.基本急救人

員及；5.基本藥物需知等。

學員出席率達總課時85%及考試合

格者，可獲由澳門理工學院持續教育

中心發出的證書。學員對課程內容非

常滿意，認為可增強照顧老年人的知識

和技巧，更有信心照顧家中長者。