



UPM

Investigadora da UPM publica estudo em revista internacional

INVESTIGAÇÃO

Lin Tian, doutoranda da Universidade Politécnica de Macau (UPM), viu os resultados da sua investigação sobre avaliação sistemática sobre a segurança e os efeitos de alimentação de bebés prematuros por gavagem publicados na revista internacional de enfermagem *International Journal of Nursing Studies*. A dissertação propõe duas medidas clínicas efectivas para melhorar a segurança e os efeitos da alimentação de bebés prematuros por gavagem, explica a UPM em comunicado.

Lin Tian é a primeira autora desta dissertação, tendo concluído este trabalho em con-

junto e com a colaboração de especialistas e académicos provenientes da Universidade da Comunidade da Virgínia (VCU) dos EUA, da Universidade Farmacêutica de Guandong e da Universidade Sun Yat-Sen.

A equipa de investigação adoptou métodos de pesquisa de avaliação sistemática, baseando-se no princípio das Directrizes para Revisão Sistemática Intervencionista de Cochrane para determinar os sete tipos de medidas clínicas que promovem a segurança e os efeitos de alimentação de bebés prematuros por gavagem, incluindo: o controlo do intervalo de alimentação; a selecção da posição para alimentação; a monitorização de resíduos gástricos; o tratamento de resíduos gástricos; a gestão de temperaturas

de alimentação; a promoção de estímulos alimentares; e as medidas auxiliares para a passagem da alimentação por gavagem para a alimentação por boca. Este trabalho envolveu a análise e o estudo dos dados recolhidos em 21 países e regiões do mundo, concluindo que as duas medidas mais relevantes, para aumentar os efeitos de alimentação dos bebés prematuros, são as seguintes: o estímulo do movimento bucal; e a sucção não nutritiva.

Segundo a UPM, o presente trabalho é o primeiro e o mais abrangente estudo académico sobre a promoção da segurança e dos efeitos da alimentação de bebés prematuros por gavagem, servindo como referência e provas para a elaboração de um guia para a alimentação de bebés prematuros por gavagem, fornecendo os fundamentos práticos importantes para o aumento da segurança e controlo dos efeitos da alimentação de bebés prematuros e ajudando a aumentar a sua taxa de sobrevivência.