

2022 港澳与内地青年研学营系列活动

主题之“冰雪文化，奥运精神”

日期	时间	内容	地点
3/12 (周六)	上午	营员于集中时段从全国各地抵达哈尔滨/接机接站/报到/入住酒店	
	晚上	欢迎仪式 开启“冰雪文化，奥运精神”的生动课堂。 欢迎晚宴 促进彼此相知相近。	
4/12 (周日)		早餐	住宿酒店
	上午	主题讲座：	
	下午	主题研学①破冰： 实操体验奥运项目世界冠军冰上教学，了解奥运赛事文化，掌握滑冰入门基本要领，实操感受奥运精神、冰上项目乐趣。	大学生滑冰馆
		晚餐	待定
5/12 (周一)		早餐	住宿酒店
	上午	主题研学②： 实操体验奥运项目在专业生陪同下，掌握滑雪入门基本要领，了解奥运雪上项目知识，感受雪上运动激情、乐趣。	高山滑雪场
		午餐	待定
	下午	参访教育设施①： 参观七三一部队罪证陈列馆 牢记历史，不忘过去，珍爱和平。	
		晚餐	待定
	晚上	文化研学①： 防洪纪念塔、中央大街实地研学 感受文化的多元性、包容性，坚定中国	

		自信。	
6/12 (周二)		早餐	住宿酒店
	上午	团建拓展： 冰上项目体验 零距离对话世界冠军教学冰壶，提升团队协作能力。	
		午餐	待定
	下午	参访教育设施②： 参观东北烈士纪念馆 在历史文库中寻求“家国”的答案。	
		晚餐	待定
7/12 (周三)		早餐	住宿酒店
	上午	文化体验①： 雪上研学 体验东北地域风情，感受独具龙江特色的冰雪文化。	
		午餐	待定
	下午	文化体验②： 观赏专场体育音乐会 感受冰城中西方音乐的碰撞，体验冰雪与中国传统音乐文化的互动。	哈尔滨音乐学院
		晚餐	待定
8/12 (周四)		早餐	住宿酒店
	上午	文化研学②： 参观黑龙江体育历史展 奋进新时代，一起向未来。	
		午餐	待定
		欢送会： 研讨交流及联谊活动 展示与总结研学期间的学习交流成果， 为延续友谊再启航。	待定
		欢送晚宴	待定
9/12 (周五)	全天赋归（提供日常餐）/送机送站		